

10月



中

このマークは「味の旅」
今月は「ギリシャ」です。

このマークは「味の旅」
今月は「三重県」です。

このマークは
「ふるさと食材の日」
全ての献立に 岐阜県産の
食材が使われています。

筑前煮
黒ごま サケのおろしだれ
赤飯 岐福(ぎふ)味噌汁 1日

五色あえ 千草焼き 豆乳デザート
のりの佃煮 豚汁 4日

コーンキャベツ チリコンカン 豆乳デザート
ポテトスープ 5日

野沢菜ふりかけ 豚肉のしょうが焼き 冷凍みかん
(麦入り) うずら卵のすまし汁 6日

キャベツのサラダ グリーンポテト フローズンヨーグルト
ソフト麺 シーフードソース 7日

小松菜の胡桃味噌あえ タラのから揚げ きのこあんかけ
岐阜根菜汁 8日

みんなで食べる幸せを
せかいしょくりょうでー げっかん
「世界食料デー」月間2021
10/1 → 10/31 11日

野菜のソテー 豆のマリネ
黒パン さつまいものシチュー 12日

秋休み

キャベツのごま酢あえ サバのたつた揚げ
山の幸の味噌汁 18日

タラモ・サラダ スズカキア ギリシャヨーグルト
ピタパン ファソラーダ 19日

あいまぜ 肉ごはん みかん
(麦入り) 海苔しんじょ汁 20日

大根とがんもの煮つけ かき揚げ
一食うどん かやくうどん 21日

おかかあえ カツオのさらさ揚げ きなこ豆
相性汁 22日

切り干し大根のごまあえ 肉じゃが ゼリー
岐福(ぎふ)味噌汁 25日

豆乳杏仁豆腐 厚揚げともやしの炒めもの
小型パン 焼きそば 26日

大根サラダ フライビーンズ
(麦入り) きのかカレー 27日

じゃがいものきんぴら 高野豆腐の卵とじ 小魚
(麦入り) 岐福(ぎふ)味噌汁 28日

アーモンドあえ 大根と豚肉の煮物 納豆
すまし汁 29日